



Le centre clinique de chiropraxie de l'IFEC-Toulouse propose des **partenariats** aux clubs sportifs de la région toulousaine ainsi que des prestations chiropratiques sur les **événements sportifs**.

LA CHIROPRAxie

La chiropraxie est une thérapie manuelle non médicamenteuse et conservative. Elle prévient, diagnostique et traite des pathologies mécaniques de l'appareil neuro-musculo-squelettique, en particulier de la colonne vertébrale, et leurs conséquences.

Adaptée à tous les publics, la chiropraxie peut aider les sportifs souffrant de troubles musculo-squelettiques dans leur pratique régulière. La prise en charge, en accord avec les préférences du patient, peut inclure de l'éducation thérapeutique, des exercices, des conseils et de la thérapie manuelle. Ceci peut avoir un effet, pour le sportif, sur son ressenti douloureux, l'amélioration fonctionnelle et sa qualité de vie.

PARTENARIAT AVEC LE CENTRE CLINIQUE

L'IFEC propose des partenariats aux clubs sportifs afin que leurs membres bénéficient d'un tarif préférentiel lors de leurs consultations au centre de soins (18 euros, soit -21% par rapport au tarif normal). L'étudiant chargé du partenariat pourra se rendre régulièrement au club afin de présenter la chiropraxie et les avantages d'une prise en charge chiropratique.

PRESTATION SUR VOS ÉVÈNEMENTS

Des étudiants en chiropraxie en stage au centre clinique se rendent sur votre événement sportif, accompagnés d'un encadrant pédagogique, chiropracteur confirmé, qui valide chaque étape de la consultation. Ils proposent une évaluation musculaire ou un traitement local, sur le lieu de l'événement, gratuit, qui pourra être suivi de soins appropriés au centre clinique chiropratique de Toulouse. La prestation est gratuite.

COMMENT SE DÉROULE UNE CONSULTATION DE CHIROPRAxie ?

01 Entretien initial

L'étudiant en chiropraxie interroge le patient sur le motif de la consultation et sur ses antécédents personnels et familiaux.

02 Examen

L'étudiant effectue un examen clinique complet (examen fonctionnel accompagné de tests orthopédiques, neurologiques et de palpation) de la colonne vertébrale ou de la région douloureuse.

03 Traitement

L'étudiant propose des options thérapeutiques adaptées à la situation du patient comprenant une prise en charge en accord avec ses préférences et pouvant inclure de la thérapie manuelle avec ajustements chiropratiques et travail de tissus mous (tendons, muscles, ligaments).

04 Conseils

Des conseils adaptés au patient et axés sur la pratique sportive pourront être donnés (stratégies d'autogestion de la douleur, exercices spécifiques, hygiène de vie,...).